

Affaire suivie par :

Benjamin THIBOUST

2 route du hameau hue

14690 Pont d'Ouilly

Tel : 06.85.15.32.32

Mail : benjamin.thiboust@hotmail.fr

Destinataires :

Tous les Clubs Normands

Bilan technique stage régional – Minimes – Pont d'Ouilly/Cesson

Date : du lundi 23 au Mercredi 25 octobre 2017

Lieu : Pont d'Ouilly (lundi et mardi), Cesson Sévigné (Mercredi)

Objectifs :

- ✓ Initiation et Perfectionnement au Slalom et à la Descente en eau plate et en eaux vives
- ✓ Cohésion
- ✓ Vie de groupe

Moyens mis en œuvre :

- ✓ Bassin d'eau plate et d'eaux vives
- ✓ Séances PPG (Course d'orientation et Sport-co)

Liste des cadres :

NOM – Prénom	Fonction (CTR, cadre ETR, cadre de club, bénévole...)
THIBOUST Benjamin	Référent ETR – Pont d'Ouilly
ALEXANDRE Claire Emilie	Cadre ETR - Argentan



Liste des stagiaires :

	NOM – Prénom	Catégorie	Club	CDCK
1	Colmant Orlane	Minime	Pont d'Ouilly	14
2	Aussant Titouan	Minime	Pont d'Ouilly	14
3	Meyer Nine	Minime	Pont d'Ouilly	14
4	Huet Salomé	Minime	Pont d'Ouilly	14
5	Camille Jarosweski	Minime	Pont d'Ouilly	14
6	Julie Benoist	Minime	Pont d'Ouilly	14
7	Nino Lechevallier	Minime	Pont d'Ouilly	14
8	Lubin Brionne	Minime	Pont d'Ouilly	14
9	Lou Anne Jacqueline	Minime	Pont d'Ouilly	14
10	Killian Berton	Minime	Thury Harcourt	14
11	Noé Letournel	Minime	Thury Harcourt	14
12	Constant Aumont	Minime	Thury Harcourt	14
13	Duverger Maxime	Minime	Argentan	61
14	Thomas Alexandre	Minime	Argentan	61
15	Cocquerez Sébastien	Minime	Argentan	61
16	Destais Alexis	Minime	Argentan	61
17	Beauvais Jules	Minime	Argentan	61
18	Brosse Lola	Minime	Argentan	61
19	Ndiaye Elage	Minime	Condé sur Vire	50
20	Lemeray Charles	Minime	Condé sur Vire	50



Programme réalisé :

	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25
	A Pont d'Ouilly	A Pont d'Ouilly	A Cesson Sévigné
		Petit déjeuner à 8h	Petit Déjeuner à 6h30
Matin	Rendez-vous à 9h30 Présentation du stage Séance CK 10h30 (départ 10h) Groupe 1 : Slalom Groupe 2 : Descente	Séance CK 3 9h30 (départ 9h) Groupe 1 : Descente Groupe 2 : Slalom	Départ à 7h15 Séance CK 5 10h-12h Groupe 1 : Slalom Groupe 2 : Descente
	Déjeuner 12h30		
Après-midi	Séance CK 2 14h Groupe 1 : Descente Groupe 2 : Slalom	Séance CK 14h30 (départ 14h) Groupe 1 : Slalom Groupe 2 : Descente	Séance CK 6 15h-17h Groupe 1 : Descente Groupe 2 : Slalom
	Goûter 17h		
	Sport-co 17h30 - Foot - Rugby	CO mémo 17h30 1 ^{ère} : par 2, attachés 2 ^{ème} : en relais	Retour
Diner 19h30			
Soirée	20h30 : Vidéos Mondiaux SLA/DES 22h : Coucher	20h30 : rangement 21h30 : Coucher	Fin de stage vers 20h à Pont d'Ouilly

Résultats Course d'orientation (addition des deux manches) :

1 ^{er} Salomé et Jules	1h21
2 ^{ème} Killian et Lubin	1h22
3 ^{ème} Camille et Constant	1h24
4 ^{ème} Lou Anne et Alexandre	1h27
5 ^{ème} Charles et Alexis	1h29
6 ^{ème} Julie et Titouan	1h34
7 ^{ème} Lola et Noé	1h38
8 ^{ème} Nine et Sébastien	1h40
9 ^{ème} Orlane et Maxime	1h57
10 ^{ème} Elage et Nino	2h05

Bilans du stage

Retour des stagiaires :

Positifs	Négatifs
3 ^{ème} jour en eaux vives	Niveau d'eau / Eaux vives sur l'ensemble du stage
La préparation des repas et la qualité des repas	Le stage n'est pas assez long
Bivalence Slalom/Descente	
Proximité du Gîte/Site d'entraînement	
Ambiance	

Retour des cadres :

Positifs	Négatifs
Evolution du niveau technique du groupe	Retards sur tout le stage (à cause de la préparation des repas)
Engagement des stagiaires	Dynamisme et Réactivité de certains (respect des horaires/ tâches de vie collective...)
Engagement et prise d'initiative de certains Minimes 2 (sur l'eau, préparation diverses...)	Niveau d'eau à Pont d'Ouilly (très bas avec les vannages des différents ouverts, aucune veine d'eau accessible)
Effectif	Comportements de certains stagiaires sur l'eau vis-à-vis de la discipline pratiquée (vite découragé, et laisse vite tomber)
Encadrement spécialisé dans les disciplines proposés, motivés et dynamisants	Niveau d'esquimautage trop faible !
Nombre de séances et organisation générale	Effectif des clubs slalomeurs (0)
Groupe agréable	
Bassin d'eaux vives adéquat par rapport au niveau des stagiaires	