

CRIQUEBEUF-SUR-SEINE / MARTOT (27)
– ST PIERRE LES ELBEUF (76)



EPREUVE REGIONALE

DATE : 16 Octobre 2022

MASS START :
DESCENTE (4 km)

Partenaires



**COMITÉ
NORMANDIE**

Course Régionale Descente « MASS START » Championnat de Normandie

- Où ? Rivière de l'Eure,
Départ Criquebeuf sur Seine (27) stade de foot, arrivée chemin de halage rue du barrage à St Pierre les Elbeuf (76) - parcours env. 4 km
- Organisé par qui ? Canoë-Kayak du Bassin Elbeuvien (76)
- Heure d'accueil **aire d'arrivée** : 10h30 (remise des dossards – consignes course)
- Course de 13h30 à 15h30 (plusieurs vagues selon catégories) depuis Criquebeuf sur Seine, arrivée à St Pierre les Elbeuf
- Résultats et podiums 16h30
- Juges Arbitres : Alexandre Mauger
- Gestionnaire informatique : Mr Regis Eude

REGLEMENT / SECURITE :

Respect du règlement : CODE du SPORT et règlement FFCK descente 2022 : *Epreuve Mass Start*

Contrôle des bateaux par juge arbitre (débarquement/embarquement)

Merci de respecter les limites de vitesse et les zones de stationnement dédiées lors de vos déplacements

Zones d'embarquement débarquement interdits le long du parcours (Zone Naturelle)

INSCRIPTIONS :

- ♦ Course individuelle ou en équipage (Vétérans à Minime), niveau pagaie jaune
- ♦ *Sur site FFCK jusqu'au mercredi 12 Octobre 23h59*
- ♦ **Règlement 3€ par bateau**, chèque à l'ordre du CRNCK. Envoi des règlements par courrier : CKBE chez Mr Idée, 21 Allée Pablo Neruda, 76530 Grand-Couronne
- ♦ Frais d'inscription sur place multipliés par deux conformément au règlement FFCK 2022

Chèque de caution pour dossards de 50 € par club à l'ordre du CRNCK, règlement sur place par chaque structure. Restitué après l'épreuve avec les dossards.

Course : Parcours : 4 km sur la rivière de l'Eure



Départ en 2 Vagues : **Attention horaires et passages pourront être revus en fonction des inscrits**

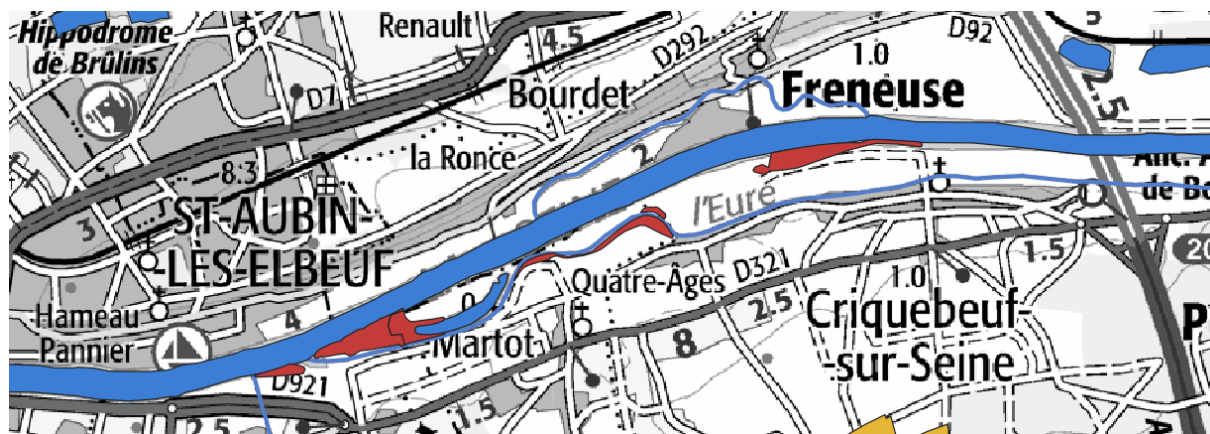
- C2 Vétéran à Junior et K1/C1 Cadet à Minime (13h30).
- K1 et C1 Vétéran à Junior (15h30),

Niveau pagaie jaune minimum, Epreuve en bateau descente équipement conforme au règlement de course fédéral (veillez à vérifier poids bateau, gonfles, gilets, casques, chausson, etc...), possibilité sur demande de participer avec une autre embarcation directrice (attention, non classé).

Entrainement et reconnaissance possible avant 11h30 sous la responsabilité des clubs

Attention sur le parcours :

- Débarquement interdit dans les zones rouges (zone Naturelle de protection des oiseaux) et dans la frayère au niveau du tapis de la sablière à Martot (Quatre Ages).



Départ : Criquebeuf sur Seine (27), rue du Pont des Alliés à côté de l'église



Zone d'échauffement à l'amont, sans obstacles sur plusieurs kilomètres

Attention : interdiction de stationner les camions et remorques le long du chemin du halage, utilisez les parkings SVP

WC au niveau du stade de foot

Arrivée : Passerelle aux Moines (St Pierre les Elbeuf – 76 / Martot – 27)



Arrivée



Passage entre Bouées



Arrivée

Zone repos

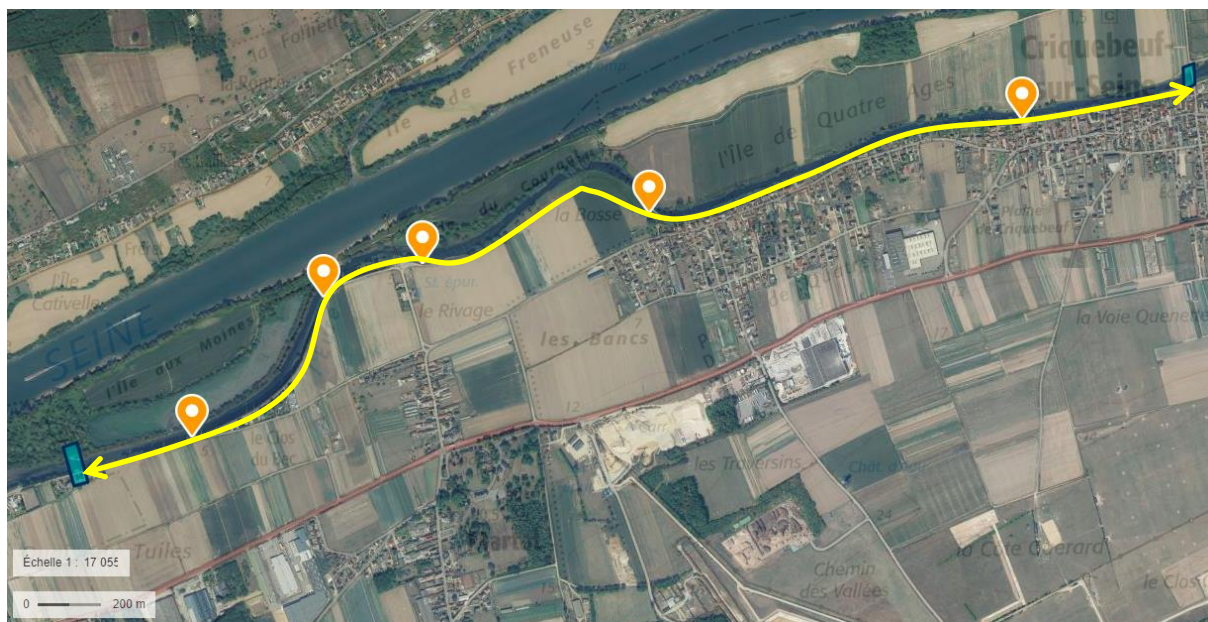
Débarquement

Parking

Observations le long du parcours

Le chemin de halage est facilement accessible au public, supporters et entraineurs : **à pieds et en vélo (privilégier)**, quelques portions en voiture (à limiter svp, aux secours).

Il existe plusieurs points d'observation où seront positionné des observateurs/secours le long du parcours qui seront en liaison avec le PC course.



Sécu assurée : avant le début de la manche par un ouvrier, à la fin de chaque manche par un bateau suiveur.

Accueil des compétiteurs (Parking chemin du halage, rue du barrage à St Pierre les Elbeuf)



Accueil, Parking – zone débarquement, tente trousse de secours, Vestiaire.

Pas de vente de sandwich sur place (zone commerciale à moins de 5min en voiture), boissons et gâteaux offerts avec remise de médaille en fin de journée.

Remise des récompenses et Podium : sur zone d'accueil après fin de l'épreuve et affichage des résultats

Sanitaires : au départ, WC du stade de football (Merci de les laisser aussi propre que chez vous).

Accès :

Autoroute A13 – Sortie N°20 Criquebeuf

Ou Depuis Elbeuf direction Pont De L'Arche (RD 321).

Attention la circulation doit être limitée au strict minimum pour ne pas gêner les riverains, les véhicules se garent absolument sur les parking dédiés, les athlètes vont à pieds jusqu'à la zone d'embarquement/débarquement



Trajet pour Navettes à respecter SVP, suivre le fléchage



CHAMPIONNAT DE NORMANDIE
MASS START
DESCENTE (4km)
CANOËS - KAYAKS

Epreuve Régionale
Criquebeuf-sur-Seine/ Martot (27)
St Pierre les Elbeuf (76)

16 OCTOBRE 2022

★ **CANOË-KAYAK** ★
DU BASSIN ELBEUVIEN

Avec le soutien de:

