

Commission Régionale Animation Jeune



[Règlement de la FRAJ 2018]

[Pont d'Ouilly – CDCK 14]

Ce document précise les conditions de déroulement de la Finale Régionale Animation Jeune pour la saison 2018. En conséquence, ce document n'est valable que pour la saison sportive 2018.

Logique de la FRAJ 2018

La FRAJ 2018 s'organise selon un format tourné vers l'animation et la cohésion des jeunes au travers d'épreuves collectives. En ce sens il n'y aura pas de podium individuel par catégorie mais uniquement un classement par équipe départementale. Certaines épreuves se courront par équipe.

Accès à la FRAJ 2018

L'inscription se fait par équipe de département (30 jeunes maximum) selon les quotas suivants :

	Garçons	Filles	
Minimes	6 M1 + 6 M2	7 (M1 et M2 confondus)	19
Benjamins (1 et 2 confondus)	7	4	11
	19	11	30

Niveau requis pour les jeunes :

- Le Comité Régional recommande que chaque jeune possède une pagaie verte dans un milieu ;
- Chaque jeune doit posséder une licence FFCK de l'année en cours lors du week-end de la FRAJ.

Chaque équipe de comité départemental est encadrée par ses soins, 2 cadres sont pris en charge financièrement par l'organisateur. En plus de cet encadrement chaque CDCK fournit à l'organisation 3 bénévoles, pour accompagner la logistique de l'évènement, qui seront pris en charge financièrement par l'organisateur.

Programme des équipes régionales

Composition de la commission de sélection : Président CRNCK, CTR, Présidents délégués CEL, SLA, DESC, cadres référents ETR CEL, SLA, DESC et AJ.

1^{ère} phase de sélection : sur la base des résultats à, au minimum, l'une des compétitions régionales suivantes :

- ✓ Descente le 8 avril 2018 à Argentan ;
- ✓ Slalom les 21 et 22 avril 2018 à Val de Reuil ;
- ✓ Course-en-ligne le 27 mai 2018 à Poses.

2nde phase de sélection : sur la base des résultats de la FRAJ les 23 et 24 juin 2018 à Pont d'Ouilly.

La commission composera les deux équipes régionales (eau-calme et eau-vive) à l'issue de la FRAJ. Aucun effectif prévisionnel n'est annoncé car la stratégie normande sera définie par la commission eu égard au règlement des échéances et du niveau de pratique constaté des pagayeurs.

Régate Nationale de l'Espoir (RNE)

Le programme d'action prévisionnel est le suivant :

Stage préparatoire	2 au 6 au juillet 2018	Poses (27)
Régate Nationale de l'Espoir	de 9 au 15 juillet 2018	Poses (27)

Finale Jeune Eau-Vive

Le programme d'action prévisionnel est le suivant :

Stage préparatoire	A définir	A définir
Finale Jeune Eau-Vive	A définir	A définir

Epreuves de la FRAJ 2018

Principe

La FRAJ se compose de 3 épreuves :

- épreuve 1 ⇒ bateau manœuvrier
- épreuve 2 ⇒ biathlon
- épreuve 3 ⇒ dragon boat

Programme prévisionnel

Samedi 23 juin 2018

13h00	Accueil à la base Briefing des cadres d'équipe Briefing des bénévoles
14h00	Epreuve 1 : Relais SUP/kayak
17h30	Epreuve 3 : Qualifications dragon boat
20h00	Dîner
20h45	Animation

Dimanche 24 juin 2018

8h00	Petit déjeuner
9h00	Epreuve 2 : Biathlon
12h00	Déjeuner
13h00	<i>Découverte du dragon boat pour les accompagnateurs</i>
14h00	Epreuve 3 : Phase finale dragon boat
16h00	Remise des récompenses
16h15	Clôture de la FRAJ

Définition des épreuves

Epreuve 1 - relais SUP/kayak

Embarcations : K1 jumper et stand up paddle (SUP).

Matériel : un gilet de sauvetage, un casque, une jupe pour l'esquimautage et des chaussons fermés.

Objectif : aller le plus vite possible sur un parcours en eau-calme.

Déroulement : le parcours se fera sur le modèle du relais manœuvrier de la FRAJ 2017 avec une première partie en SUP enchaînée avec une partie en kayak. La partie en kayak se fera dans les portes, il y aura une conduite de balle et un tir au but. L'épreuve durera entre 5 et 10 minutes environ.

Le départ se fait par vague de 5 équipes. Chaque **équipe** est composée de 2 ou 3 bateaux (*en fonction du nombre d'inscrits, ceci sera annoncé le samedi par l'organisation*). Chaque jeune n'a le droit de courir qu'une seule fois. La composition des équipes (**binôme ou trinôme**) est à la discrétion du chef de l'équipe départementale (mélange de genre et de catégorie autorisé). La composition et l'ordre des vagues sont tirés au sort, de ce fait dans une même vague peuvent concourir plusieurs équipes d'un même département.

Hors chrono un bonus pourra être obtenu en réalisant un esquimautage (tour complet, préparé ou non avec ou sans la pagaie) et lors d'une séquence de tir à l'arc.

Classement : toutes les équipes apparaissent dans un unique classement scratch. 90 points pour la 1^{er} équipe 84 points pour la 2^{ème} ; 78 points pour la 3^{ème} , 72 points pour la 4^{ème} , 70 points pour la 5^{ème} , 69 points pour la 6^{ème} et ainsi de suite.

Les points de toutes les équipes d'un même département sont additionnés pour obtenir le nombre de points total de l'équipe départementale.

Attention : Il est interdit à tout accompagnateur de participer à l'épreuve (naviguer avec les jeunes).

Epreuve 2 - biathlon

Embarcation : k1 wave-hopper.

Matériel : un gilet de sauvetage et des chaussons/chaussures fermés.

Objectif : aller le plus vite possible sur un parcours en bike and run et en eau-calme.

Déroulement : départ en masse (par groupes tirés au sort) pour un parcours d'environ 30 minutes. Cette épreuve se déroule en **binôme ou en trinôme** (en fonction des effectifs).

Le parcours des benjamins et benjamines sera adapté.

L'épreuve débutera par le bike and run. Le principe est, en binôme, un concurrent court et l'autre est à vélo. Les membres du binôme peuvent se relayer ou rester sur leur support pendant toute la durée de l'épreuve.

L'enchaînement se fera en bateau directeur pour une boucle à réaliser en eau-calme.

Le temps est décompté au départ des équipes et arrêté lorsque le dernier concurrent du binôme ou trinôme franchit la ligne d'arrivée.

Il y a obligation que les membres d'un binôme (ou trinôme) soient ensemble au départ, au relais bateau et à l'arrivée.

Classement : par ordre d'arrivée. 45 points pour le 1^{er}, 42 points pour le 2^{ème} ; 39 points pour le 3^{ème}, 36 points pour le 4^{ème}, 35 points pour le 5^{ème} et ainsi de suite. Un classement par catégorie soit 6 classements.

Attention : il est interdit à tout accompagnateur de participer à l'épreuve (naviguer, courir ou rouler avec les jeunes).

Epreuve 3 - dragon boat

Objectif : réaliser un parcours de 200m environ.

Embarcation : dragon boat 10 places + un barreur et un batteur. Le batteur sera un cadre du CDCK.

Matériel : un gilet de sauvetage, des vêtements adaptés et des chaussons/chaussures fermés.

Déroulement : les équipes de dragon boat sont inscrites le samedi et ne sont plus modifiables.

Le nombre de Dragon boat que peut présenter un CDCK dépend de son effectif total :

- De 1 à 10 jeunes inscrits = 1 DB
- De 11 à 20 jeunes inscrits = 2 DB
- De 21 à 30 jeunes inscrits = 3 DB

Chaque équipe est composée comme suit :

	Garçon	Fille	Total
Minime	2 M1 + 2M2	2 ou 3 *	10 payeurs
Benjamin	2 ou 3 *	1 ou 2 *	

* au choix en fonction de la composition de l'équipe départementale.

En cas d'équipage incomplet le CDCK a la possibilité de compléter avec d'autres jeunes du CDCK inscrits dans un autre équipage à la condition que tous les jeunes de l'équipe départementale participent déjà à l'épreuve DB.

La première phase de compétition sera une manche unique de qualification qui se déroulera en confrontation directe par 2 (ordre de passage tiré au sort). Le classement se fera au temps.

La seconde phase se fait en confrontation directe : 12^{ème} contre 11^{ème}, 10^{ème} contre 9^{ème}, etc. Pour les 4 premiers équipages à l'issue des qualifications il y aura une demi-finale puis une petite et une grande finale.

Classement : 45 points pour le 1^{er}, 42 points pour le 2^{ème} ; 39 points pour le 3^{ème}, 36 points pour le 4^{ème}, 35 points pour le 5^{ème} et ainsi de suite.

Classement final

Equipes départementales

A chaque épreuve un classement des équipes départementales est réalisé en additionnant le total des points marqués par les représentants de chaque département. Pour chaque épreuve, le premier CDCK marque 5 points, le second 4 points [...] le cinquième 1 point. Le classement final est réalisé en additionnant les points des 4 épreuves qui auront ainsi la même valeur.

Le CDCK vainqueur est celui qui a cumulé le plus de points.

En cas d'égalité, le départage se fera sur le total des points de tous les jeunes de l'équipe départementale de l'épreuve manœuvrière et du biathlon.

En cas de nouvelle égalité, le départage se fera sur le CDCK le mieux classé à l'épreuve de dragon boat.

En cas de nouvelle égalité, le départage se fera par l'addition du temps de chaque équipe de dragon boat par CDCK. Le CDCK ayant le meilleur « temps cumulé » sur ses 3 équipes sera déclaré vainqueur.

